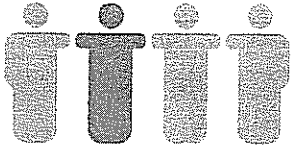


1ª MARXA d'iniciació al NORDIC WALKING (Marxa Nòrdica)

A benefici de la Fundació Oncolliga Girona

A Massanes el diumenge dia 23 d'octubre 2011



FUNDACIÓ ONCOLLIGA GIRONA

Lliga catalana d'ajuda al malalt de càncer

Inscripcions de les 8:30h a les 9:15h

Tast de Nordic Walking a les 9:20h

Inici marxa

Finalització amb esmorzar Saludable.

Cal dur calçat, roba còmoda i ganes de passar-ho bé

Inscripcions anticipades fins el dia 20 d'octubre**

de 3 a 7 anys (acompanyats) gratuït

de 8 a 14 anys 5€

persones de més de 14 anys 8€

***imprescindible fer l'ingrés indicant dades personals i "Marxa Massanes"*

al nº de compte del Banc Sabadell Atlántico 0081 0177 18 0001468856

Inscripcions el mateix dia a la Pista Poliesportiva (en efectiu)

de 3 a 7 anys (acompanyats) gratuït

de 8 a 14 anys 7€

persones de més de 14 anys 10€

LA MARXA NÒRDICA

millora la força muscular i tonificant els músculs; activa el sistema cardiovascular, i repercuteix de manera directa en la coordinació i la mobilitat.

COLLABOREN;

Regiduria de Turisme de
L'Ajuntament de Lloret de Mar

Ajuntament de Massanes

Esports ES TRAJO